

## RENCONTRE AVEC CAROLINE LIBORIO

autour de son livre  
*RCH et MALADIE DE CROHN : Un chemin vers la guérison*

---

Bibliothèque Raoul Mille jeudi 31 mai, 19h

Public adulte- sur inscription



Caroline Liborio conte son parcours, depuis le diagnostic de sa maladie jusqu'à sa "guérison", deux décennies de douleurs, d'inquiétude, de dépressions passagères, de questionnement et de recherche sur soi.

Le texte est souvent poignant et quiconque a été touché par la maladie retrouvera sans aucun doute les phases par lesquelles elle est passée et dont elle parle si bien.

Ce livre ne donne pas de conseils pratiques aux patients atteints de la maladie de Crohn ou d'une maladie inflammatoire de l'intestin, ces conseils tout le monde peut les trouver chez son médecin ou sur internet.

Ce livre rend compte d'un cheminement, à la fois dans l'univers médical et dans son propre fonctionnement psychologique, avec ses moments de désespoir mais aussi la prise de conscience que la maladie est une expérience sur soi même et peut nous faire évoluer et nous enrichir ...

Accepter n'est pas renoncer à se battre mais intégrer qu'il faut "faire avec la maladie" et avancer en s'écoutant et en gardant la foi en soi même. En s'opposant quand il le faut aux médecins, trop prompts à prendre le pouvoir sur le patient et à nier sa capacité de réflexion, à nier son instinct qui peut lui inspirer de bonnes décisions.

Pour l'auteure, le corps traduit les souffrances de l'âme et attire l'attention dessus, aide à les cerner pourvu qu'on sache l'écouter. Le corps tire la sonnette d'alarme, charge à nous de comprendre ce qu'il nous dit.

Un texte qui m'a émue, dont la dureté (les mots sont employés dans leur crudité et leur réalisme) à certains moments aide à comprendre le parcours et l'évolution de l'auteure.

Ne pas se laisser décourager ou impressionner par le titre, toute personne porteuse d'une maladie peut y puiser des éléments de réflexion qui l'aideront sans aucun doute. Une lecture qui fait réfléchir, intelligemment.

Caroline Liborio est directrice éditoriale aux Editions Michel Jonasz.

Texte : <http://memoblogcatie.blogspot.fr>